



## SUPPORTERTIPS

### Før spillet

- Ankom til golfbanen ca. en time før tee time, afhængig af hvor lang tid din spiller skal bruge på at varme op.
- Lad spilleren selv, pakke sin bag ud af bilen og checke ind ved registreringen, hjælp hvis der er behov, men gør det ikke for dem.
- Hjælp med at købe poletter til driving range.
- Hjælp med at huske mad, drikke og sol-creme til runden, men husk at også dette bør spillerne selv lære i takt med alderen.
- Hold øje med uret og hjælp evt. med, at din spiller ankommer til starthullet minimum 10 min før start.
- Fortæl dit barn, at du er stolt af dem, uanset hvordan de spiller.
- Mind dem om at gøre deres bedste, have det sjovt og lad dem vide, at det er normalt at være nervøs!
- Check op på turneringsbetingelserne og hjælp dit barn til også at have styr på de vigtigste betingelser.

### Under spillet

- Hold dig på afstand af spillerne, men vis at du er der og bakker op, og nyd turen rundt.
- Introducer evt. dig selv til de andre forældre og supportere på sidelinjen.
- Sørg for at bidrage til den gode stemning og tag ansvar for, at alle har det godt.
- Vær tilstede og opmærksom – læg telefonen væk og nyd at være nærværende. Dit barn vil lægge mærke til det.
- Hjælp alle spillerne med at se efter deres golfbolde og evt. rive i bunkers.
- Opmuntr alle spillere efter både gode og dårlige slag.
- Lad dit barn spille og gøre sig sine egne erfaringer og **undgå at give råd relateret til golfspillet.**
- Klap og komplimenter gode slag fra alle spillere og ros adfærd, som du tillægger stor værdi, som fair play, at være sin egen dommer eller en god kammerat på banen.

### Efter spillet

- Lad dit barn fortælle dig om spillet, og undgå at give din analyse af dagens spil, medmindre de beder dig om det.
- Stil åbne spørgsmål: "Hvad var det mest eller mindst sjove ved turneringen? Hvad lærte du?"
- Nyd det, tal med de andre spillere og forældre, mens I venter på præmieoverrækkelsen.
- Overvær præmieoverrækkelsen og klap af de spillere, som får præmier.
- Og til sidst, fortæl dit barn igen, at du er stolt af dem – især hvis spillet ikke gik godt.





## Supporter

Børn og unge har godt af at lære at stå på egne ben og tage egne beslutninger. Det er det, der er med til at skabe gode golfspillere, selvtillid, selvværd og selvstændige individer.

Du kan sagtens hjælpe dit barn før, under og efter runden, men hav fokus på at hjælpe dem med at blive selvstændige på alle tre områder. Det kan du gøre, ved at undlade at gøre tingene for dem, men i stedet gøre tingene sammen med dem eller helt lade dem gøre det selv, når de er klar til det. Det kunne f.eks. være at pakke deres bag og smøre madpakke. Du kender dit barn bedst, men vær opmærksom på at dit barn ikke udvikler sig, hvis du gør tingene for dem.

Hvis dit barn spiller eller har ambitioner om at spille golf på eliteniveau eller i det hele taget udviser stor uafhængighed, så husk på at de stadig har et stort behov for at du bakker op. Forældre vil altid kende deres børn allerbedst og din positive opbakning vil skabe et trygt miljø og gode betingelser for udvikling uanset om de giver udtryk for at have brug for dig eller ej.

## Forælderroller til turneringer

Når børn spiller turneringer, er der defineret nogle forskellige roller, som forældrene kan tage. Målet er at skabe selvstændige, beslutningsdygtige unge mennesker. Alle børn har brug for støtte og opbakning fra deres forældre, men den støtte ser forskellig ud alt efter børnenes alder og niveau. Derfor udvikler forælderrollen til turneringer sig også i takt med alderen og niveauet.

Her kan du få et overblik over forælderrollerne og hvornår man kan påtage sig hvilke roller.

### Forælder-/voksenhjælper

I de lilla turneringer "træf" kan man som forældre støtte op om sine børn, ved at gå ind som forælder-/voksenhjælper til turneringerne. Det handler om at være tilstede og have det sjovt sammen.

### Voksenmarkør

Når man går fra de lilla til de grønne turneringer og skal til at stå på egne ben, er der ofte voksenmarkører med i boldene i starten. Det sikrer, at der fortsat er voksenhjælp på banen til de praktiske ting, men samtidig er det et skridt i retningen mod selvstændighed på banen.

### Supporter

Når børnene bliver så gamle og/eller dygtige at de ikke længere har brug for hjælp på banen, er det stadig afgørende at forældre støtter op om deres børn, ved at være synlige uden for banen. Det kan man gøre ved at gå med som tilskuer/supporter til turneringerne.

### Caddie

Hvis dit barn tager hul på eliteturneringer, vil der nogle gange være mulighed for at bruge en caddie.

DANSK GOLF UNION

Spil med



## SUPPORTERTIPS

Folderen henvender sig til alle forældre, bonusforældre, bedste-forældre, og andre betydningsfulde voksne til golfspillende børn, der indgår i en rolle ved turneringer. For nemheds skyld, vil der dog herfra blive refereret til "forældrene" og "forælderrollen"; men hvis du har en betydningsfuld relation til et barn, så henvender folderen sig altså også til dig.