

## Dansk Golf Unions antidoping politik

Opdateret 16. juni 2023

### Generelt

Antidopingregler er idrætsregler, der gælder på helt samme måde, som alle de andre regler der gælder når man spiller golf, eller har et træner- eller lederansvar. Antidopingreglerne er et internationalt, standardiseret og sammenhængende regelsæt i idrætten, der skal beskytte den enkelte udøver og sikre fair træning og konkurrence for alle.

Der er to sæt antidopingregler i idrætten i Danmark: 'De nationale antidopingregler' og 'Dopingreglement for motionsidræt'. Førstnævnte gælder for den organiserede elite- og konkurrenceidræt, mens andennævnte gælder for den organiserede motionsidræt. Yderligere gælder der en række regler for medlemmer af kommercielle fitnesscentre, som har en samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark (ADD).

Som udgangspunkt gælder "De nationale antidopingregler" i samtlige DGU turneringer og mesterskaber, samt i officielle klubturneringer og lignende konkurrencer, som afvikles i en DGU medlemsklub.

Undtaget herfor er officielle world tour turneringer, samt feeder tours under disse. Her gælder de respektive golf tours egne anti-doping politikker. Dog er det således, at såfremt professionelle tourspillere træner eller spiller turnering i danske klubber, gælder de nationale antidopingregler i disse situationer.

Helt almindelige golfspillere, der ikke deltager i konkurrencer - dvs. primært spiller privat og/eller uofficielle turneringer - vil som udgangspunkt være omfattet af "Dopingreglement for motionsidræt".

Læs mere om de nationale regler for antidoping [her](#).

## Særligt for idrætsudøvere, trænere og ledere

### Objektivt ansvar

Som idrætsudøver har du objektivt ansvar! Det betyder, at du har ansvar for hvilke stoffer, der er i din krop. Og du står altid til ansvar for en positiv dopingprøve, også selvom den ikke er som følge af bevidst doping.

### Tjek din medicin

Idrætsudøvere, der behandles med medicin, skal altid undersøge, om medicinen er tilladt at bruge i idrætten. Noget medicin er tilladt uden for konkurrence, men forbudt i selve konkurrencen. Du kan tjekke status på alle lægemidler, som er godkendt i Danmark, på ADDs hjemmeside [her](#) eller direkte i ADD's [medicin app](#).

### Medicin i udlandet

Medicin købt uden for Danmark skal tjekkes i det land, det er købt. Medicin, som købes i udlandet, kan fx have samme produktnavn som medicin købt i Danmark, men indholdsstofferne kan være forskellige. Det betyder, at du kan risikere at medicin, som er købt i udlandet, indeholder stoffer der er på Dopinglisten.

Flere og flere lande har indført online medicinsøgning, som kan bruges, når der købes medicin i udlandet. Tjek hvilke lande, der tilbyder online medicinsøgning [her](#).

### **Dopinglisten**

Dopinglisten indeholder navne på aktive indholdsstoffer og forbudte metoder. Dopinglisten omfatter 1) stoffer og metoder, der er forbudt til enhver tid (både i- og udenfor konkurrence), 2) stoffer og metoder forbudt i konkurrence og 3) stoffer der er forbudt i visse sportsgrene. Tjek Dopinglisten [her](#).

### **Dispensation for brug af medicin der indeholder stoffer på Dopinglisten (TUE)**

Diagnoser, der kræver behandling, der ikke er tilladt i henhold til antidopingreglerne, er ikke ensbetydende, at du ikke kan dyrke idræt på eliteniveau. Hvis du lever op til en række krav, kan du søge om at få en medicinsk dispensation, en såkaldt TUE (Therapeutic Use Exemption).

Om du skal søge en dispensation eller ej afhænger af flere faktorer, bla. din alder og hvilken type idrætsudøver du er. Kun international og national elite - dvs. landshold, ProTeam og udvalgte danske professionelle spillere - skal søge proaktivt sammen med din læge, hvis der ikke findes et andet præparat, der ikke er på Dopinglisten og dermed ikke kræver dispensation.

Øvrige golfspillere over 15 år og som deltager i officielle konkurrencer, skal blot søge retroaktivt på forespørgsel fra ADD. Husk, at du altid skal dokumentere dit medicinske behov for forbudte stoffer og metoder på Dopinglisten.

Motionister, der ikke deltager i konkurrencer, skal blot oplyse om brug af forbudte stoffer og metoder ved en eventuel dopingkontrol og kunne dokumentere brugen efterfølgende på baggrund af en lægejournal. Her behøver du altså ingen medicinsk dispensation (TUE) på forhånd.

I denne [guide](#) kan du læse om reglerne for at søge medicinsk dispensation (TUE).

### **Dopingkontrol**

Bliver du indkaldt til dopingkontrol, er du forpligtet til at medvirke ved dopingkontrollen på det tidspunkt og sted, som Anti Doping Danmark bestemmer. Kontrol kan finde sted både i og uden for konkurrence. En dopingprøve kan indebære kontrol med urinprøve, blodprøve og/eller blodprik (Dried Blood Spot).

Se hvordan en dopingkontrol foregår [her](#).

### **Trænere og støttepersonale**

Antidopingreglerne gælder både for spillere og organisationer. Trænere og støttepersonale (holdkaptajner, managers, caddies mv.) har også et ansvar og kan idømmes sanktioner.

### **Gratis online kurser**

ADD har udarbejdet flere gratis online kurser, som frit kan benyttes af alle. Det er et krav, at alle landsholds- og Pro Team-spillere gennemfører **Antidoping 1 - konkurrenceidræt**. Det anbefales, at alle andre elitespillere, der deltager i professionelle turneringer og nationale mesterskaber også gennemfører kurset.

For trænere og stab omkring landsholdene er det et krav, at alle gennemfører **Antidopingvejledning for trænere og ledere til eliteidrætsudøvere**. Det anbefales, at alle andre trænere og ledere, der har en rolle overfor andre elitespillere, også gennemfører dette kursus.

Forældre til landsholdsspillere og andre elitespillere opfordres til at gennemføre **Antidopingvejledning for forældre til eliteidrætsudøvere**

Start på et kursus [her](#).

## **Nyttige links**

Anti Doping Danmark: [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)

World Anti-Doping Agency (WADA): [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

## **Særligt for personer med en ansvarsfunktion**

### **Dopingregistret**

Dopingregistret er et elektronisk register, der indeholder oplysninger om personer, der har en dopingsanktion. Man søger i registret ved hjælp af et kendt CPR-nr. Efter dopingsanktionens udløbsdato slettes al information om den enkelte i registret. Personer med en ansvarsfunktion og/eller ansættelse i DGU eller en klub med medlemskab af DGU kan få adgang til registret. Se mere om dopingregistret [her](#).