

DANSK GOLF UNION

Spil med



MIN FØRSTE TURNERING



JUBIII

Så er du klar til din første turnering. Det ved vi godt kan virke som noget af en mundfuld. Der er mange nye indtryk og ting, du skal forholde dig til. Derfor har vi lavet denne folder, som forhåbentlig kan hjælpe dig godt i gang, så du ved mere om, hvad du kan forvente.

Når du skal spille din første turnering, er det ikke vigtigt, hvor god du er. Det vigtigste er, at du får en god oplevelse, og at du lige så stille finder ud af, hvordan det er at spille med i en turnering.

Når du skal spille turnering, er det altid en god ide at være godt forberedt. En god forberedelse starter allerede før du kommer frem. Smør en god

madpakke, fyld din drikkedunk og læg det i din taske evt. sammen med lidt snacks. Husk også at tjekke vejrudsigten. Måske skal du også pakke solcreme eller regntøj? I GolfBox kan du, i ugen op til turneringen, se din starttid og finde information om turneringen. Du vil også modtage en e-mail og en sms med informationer, når turneringen nærmer sig.

Ankom til klubben i god tid. Så har du ro til at pakke dit udstyr ud og orientere dig. Der er som oftest god skiltning til både klubhuset og golfbanen.

I klubhuset finder du turneringslederen, som vil byde dig velkommen og informerer dig om dagen. Det er f.eks. her du får dit scorekort, hvis der skal bruges sådan et. Det er også her, du får information om, hvornår og hvor du skal starte.

Når du har styr på dette, kan du be-



gynde at koncentrere dig om din golf. Som i enhver anden sport er det en god ide at begynde med opvarmning. Når kroppen er varm, er du klar til at slå til nogle golfbolde. De lange slag skal du slå på driving range. Det kan også være, at du skal forbi putting-green og prøve at få nogle bolde i hul med din putter. Der findes ingen fast måde at forberede sig på, og du vil med tiden finde din helt egen måde at forberede dig på.

Hold øje med klokken. Du skal nemlig stå klar på dit starthul 10 min. før din starttid. Turneringslederen vil fortælle dig, på hvilket hul, du skal starte, samt hvor det ligger. Hvis du er i tvivl, så spørg hellere en gang for meget.

Der vil ved dit starthul stå en person klar til at hjælpe dig godt afsted. Denne person kaldes for en "starter". Inden du slår dit første slag, hilser du på dem, som du skal spille med. Det bidrager til en god stemning. Det er også vigtigt, at du kan kende din bold. Sæt derfor et lille personligt mærke på den, så du altid kan identificere den.

OG SÅ ER DU I GANG MED DIN FØRSTE TURNERING!!

Måske du er lidt nervøs, og kan mærke det kilder i maven. Det er helt ok

og meget naturligt. De andre har det garanteret på samme måde. Jo flere gange, du prøver at spille turnering, jo bedre bliver maven til at klare det. Det vigtigste er, at du har det sjovt, og du hygger dig med dem, som du spiller med. Det kan jo være, at I mødes igen. Efter hvert hul skal I skrive på et scorekort, hvor mange slag I brugte. På den måde er alle enige om, hvordan det er gået på det hul, som I lige har spillet.

Selvom du har mange ting at holde styr på, er det vigtigt, at du husker at drikke og måske også spise lidt undervejs.

Så er der kun tilbage at ønske dig en rigtig god fornøjelse med din første turnering. Nyd banen og hyg jer sammen i den friske luft.

Når I er færdige med at spille og har sagt tak for spillet, kan I sætte jer sammen i klubhuset. Her vil der typisk være god tid til at snakke, få lidt mad og drikke, mens I venter på præmieoverrækkelsen.



Forældre,
se på
bagsiden

KÆRE FORÆLDRE

Vi ved, at rigtig mange forældre gerne vil følge deres børn til turneringer. Det synes vi er helt fantastisk, og vi vil gerne sige tak for, at I støtter jeres børn, det betyder meget for dem. Til turneringer er der nogle forskellige roller, som forældre skal påtage sig, alt efter hvilken turnering, man skal spille. For at hjælpe lidt på vej, har vi lavet nogle foldere, der beskriver disse roller ([Se dem her](#)).

Vi synes, at dine forældre skal læse den folder, der er relevant for din første turnering, før I tager afsted.



DANSK GOLF UNION
Ildrættens Hus 20
2605 Brøndby
info@dgu.org
danskgolfunion.dk
Golf.dk

