



Introkursus for kvinder i Faaborg Golfklub
8 ugers forløb med træning, sjov og hyggelige timer
14. august – 2. oktober 2024

Dato	Kl.	Program
Onsdag 14. august	17.30 – 18.00 18.00 – 19.15 19.15 – 20.30	Velkomst, udlevering af velkomsttaske med indhold og låneudstyr Golftræning ved vores træner Andreas "Velkommen til" i klubhuset, hvor der serveres smørrebrød
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/spil på par-3 banen
Onsdag 21. august	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 – 20.30	Golf fitness, udlevering af polo'er m.m. Golftræning ved vores træner Andreas Gåtur på banen og besøg på greenkeepergården, hvor vores chefgreenkeeper vil fortælle, hvordan man passer og plejer en golfbane.
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/ spil på par-3 banen
Onsdag 28. august	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 - 20.30	Golf fitness m.m. Golftræning ved vores træner Andreas Regelundervisning Tapas og Rose i pausen
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/spil på par-3 banen
Onsdag 4. september	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 - 20.30	Golf fitness m.m. Golftræning ved vores træner Andreas Forkælelse
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/spil på par-3 banen
Onsdag 11. september	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 18.30 - 20.30	Golf fitness m.m. Golftræning på driving range og par 3 banen Blomsterbinding med det vilde look.
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/spil på par-3 banen
Onsdag 18. september	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 - 20.30	Golf fitness m.m. Golftræning ved vores træner Andreas Vinsmagning samt en let osteretning
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/spil på par-3 banen
Onsdag 25. september	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 - 20.30	Golf fitness m.m. Golftræning ved vores træner Andreas Yoga
Søndag	15.00 – 17.00	Træning på driving range/spil på par-3 banen
Onsdag 2. oktober	17.30 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 - 20.30	Golf fitness m.m. Golftræning ved vores træner Andreas Fællesspisning og hygge i Café Dalkilden

Fri adgang til par-3 banen og alle træningsfaciliteter i hele forløbet

Tilmelding til: info@faaborggolfklub.dk
Antal deltagere: max. 25 efter "først-til-mølle princippet"
Pris: kr. 1.299