

1. FEBRUAR 2026

PGA OG DGU'S LANDSSEMINAR OM BØRNE- OG UNGDOMSGOLF

VELKOMST OG STATUS

8.45

Ankomst og registrering

Vi mødes til registrering og kaffe. Kl. 9.15 byder vi velkommen fra scenen og følger op med en kort status på juniorgolfen i Danmark.

DET GODE MILJØ

10.00

Gode miljøer er fundamentet for juniorgolf, trivsel og udvikling. Jesper Nøddesbo deler sine perspektiver, og landsholdstrænerne Anders Danielsen og Thomas Poulsen giver inspiration til praksis. Derudover sætter vi fokus på koblingen mellem træning og spil- med omdrejningspunkt i at skabe mening og transfer.

PIGER I GOLFSPORTEN

13.55

Med afsæt i viden om pigers behov i idræt og fællesskaber giver Søren Østergaard inspiration til, hvordan vi kan skabe stærkere og mere attraktive pigemiljøer i golfsporten. I den efterfølgende workshop arbejder vi med, hvordan denne viden kan omsættes og bruges i klubberne og Dansk Golf Unions kommende pigestrategi.

AFRUNDING

16.45

Tak for i dag.



Et samarbejde imellem PGA of Denmark og Dansk Golf Union, støttet af R&A

JESPER NØDDESBO

Jesper Nøddesbo er tidligere professionel håndboldspiller med over 220 landskampe, OL- og EM-guld og ti år i FC Barcelona. I dag arbejder han som coach, foredragsholder og psykoterapeut under uddannelse med fokus på menneskelig trivsel, samarbejde og den professionelle samtale.



I 2025 lancerede Danmarks Idræts-Forbund en ny trivselsmetode til børne- og ungeidrætten. Jesper har, som en af eksperterne og i samarbejde med forskere og 10 forbund, bidraget til at udvikle denne metode, som giver brugbare værktøjer i arbejdet med børn og unges trivsel i idrætsforeningerne.

Jespers oplæg tager netop udgangspunkt i denne metode, som han kobler til sportens verden og egne erfaringer. I et oplæg, der ligger op til refleksion, grin og nærvær, vil Jesper tale om det, der binder os sammen i foreningen- om samspillet, relationerne og glæden ved at være en del af noget større.

Jesper vil hjælpe os med at finde svar på, hvordan vi skaber træningsmiljøer hvor der både er plads til udvikling, trivsel og fællesskab.



SØREN ØSTERGAARD

Søren Østergaard er daglig leder af CUR (Center for Ungdomsstudier) og en populær og erfaren foredragsholder med mere end 100+ foredrag hvert år inden for områder som børn, unge og betweenagere.

Søren Østergaard har siden 1995 primært forsket i børn og unges hverdag og værdier, deres deltagelse i fritids- og foreningslivet, deres voksenrelationer, samt trivsel.

I dag er han en af de mest kompetente foredragsholdere på området, og formår at give sine erfaringer og konkrete værktøjer videre til sit publikum på en humoristisk og meningsfuld måde.

Søren har skrevet en lang række bøger omkring børn og unge- herunder "Gode idrætsmiljøer for piger" og er uden tvivl en af landets mest kompetente formidlere af hvad piger søger og ikke søger i sporten.

Glæd dig til at opleve en foredragsholder, der kombinerer lærerige undersøgelser og fakta med en høj grad af underholdning!

ANDERS DANIELSEN

Anders Danielsen er en del af landstrænerteamet i Dansk Golf Union og er ansvarlig for ungdomslandsholdet for piger samt udviklingstruppen.

Anders er særligt optaget af træningsoptimering og af hvordan man justerer og tilrettelægger træningen, så der er god balance mellem tid, kvalitet og motivation. Med andre ord; at skabe et miljø.



THOMAS POULSEN

Thomas Poulsen har været en del af landstrænerteamet i Dansk Golf Union siden 2011 og er i dag ansvarlig for damernes A-trup. Derudover underviser Thomas også på PGA/DGU-trænerskolen, hvor han har været tilknyttet siden 2018.

Thomas er meget træningsmiljø- og kulturorienteret og arbejder nysgerrigt for at udvikle både ham selv og den enkelte elev, men også træningsmiljøet omkring spillerne, hvor spillerne både udvikler sig og bevarer glæden ved processen.