

GOLFSPORTENS DIGITALE TRICKS

- 1. Vær til stede – både på banen og i klubben**
Læg telefonen væk, når du træner, spiller eller hygger dig med andre.
- 2. Brug skærmen med formål**
Teknologien kan hjælpe dig med at blive bedre, men brug den kun, når det giver mening i forhold til golfspillet.
- 3. Respektér frirummet**
Golf er et frirum. Husk at "forstyr ikke"-knappen er din ven.
- 4. Tal ordentligt – også online**
Vis samme respekt i digitale chats og grupper, som du gør på banen.
- 5. Del med omtanke**
Spørg altid om lov, før du deler billeder eller videoer af andre.
- 6. Kig op og giv plads til nærvær**
I pauser og efter runden – snak, grin og vær sammen i stedet for at scrolle.
- 7. Vær en rollemodel**
Vis, at du kan bruge teknologi med omtanke.
- 8. Fokuser på fællesskabet, ikke feedet**
Golf handler om at være sammen og tilstede – ikke om likes og hvad der sker andre steder.
- 9. Hjælp hinanden**
Sig til en træner/voksen, hvis du oplever digital mobning eller deling af billeder, der ikke føles okay.
- 10. Husk hvorfor du spiller**
Golf er nærvær, frirum og fællesskab – skærmen kan ikke erstatte oplevelser på golfbanen.
- 11.**



Vi følger Dansk Golf Unions anbefalinger om skærmpolitik i golfklubben.
Golf er frirum, nærvær og fællesskab – også i en digital tid.