

# DANSK GOLF UNION

---

Spil med

**GOLFKØREKORTET**

NU ER DER IKKE LANGTIL 1. HUL



# GOLFKØREKORTET

Golf er den største organiserede sportsgren i Danmark målt på voksne, og det er der mange gode grunde til. Golfspporten rummer en utrolig stor mangfoldighed, hvor man kan spille med hinanden på tværs af alder, køn og niveau. Golf kan spilles med familien, vennerne eller de gode kolleger. For sjov eller for konkurrencens skyld. For naturoplevelsen eller det sociale samvær. For at blive bedre eller for at holde sig sund. Hvad golf skal være for dig bestemmer du helt selv – og uanset hvad du vælger, er du velkommen i de danske golfklubber.

## DEN GODE BEGYNDELSE

En god start på livet som golfspiller kræver en smule forkundskaber. Golfkørekortet sikrer en enkel indføring i de basale regler og tekniske færdigheder og skaber rammen om den gode oplevelse for dig som ny golfspiller. Golfkørekortet er udarbejdet i samarbejde

mellem Dansk Golf Union (DGU) og Professional Golfers Association (PGA) i Danmark.

DGU og PGA har udformet golfkørekortet med en række minimumskrav, der sikrer hensynet til hinanden som golfspillere, hensynet til golfbanerne og at vi spiller efter det samme regelsæt i hele verden.

Golfkørekortet skal som minimum indeholde:

- Tre timers undervisning i langt spil
- Tre timers undervisning i kort spil
- To timers regel- og etiketteundervisning
- Vurdering af slagfærdigheder
- Vurdering af spilfærdigheder
- Vurdering af regelfærdigheder

Anbefalingerne fra DGU og PGA er et minimumskrav og den enkelte golfklub kan skærpe kravene såfremt dette ønskes.

DGU og PGA anbefaler at de danske klubber tilbyder to begynderforløb:

- Et længere forløb der strækker sig over eksempelvis 10 uger
- Et kort forløb på f.eks. en weekend eller tre-fire intensive sammenhængende dage.

Hvilket forløb som passer til dig afhænger af dine forkundskaber og dine behov. For at få den bedste start på din nye sport er det vigtigt, at du i samarbejde med golfklubben afdækker hvad der er det rigtige forløb for dig.

Det længere forløb er for de fleste nye golfspillere den bedste måde at starte på golfspillet. Det henvender sig til dig,

der har mulighed for at bruge nogle måneder på at komme i gang. Det giver god tid til at blive introduceret til alle spillets praktiske og teoretiske facetter, og du har mulighed for at træne og dygtiggøre dig. Dette forløb anbefales til dig, som aldrig har spillet golf før eller ikke har så stor erfaring med andre typer af boldsport. Samtidig er det en rigtig god mulighed for at blive en del af det sociale liv i klubben og lære andre nye golfspillere at kende.

Det kortere forløb henvender sig til dig, som gerne hurtigt vil i gang og tidligere har prøvet at spille golf. Det er et intensivt forløb som giver en god oplevelse, hvis du tidligere har prøvet at spille golf, hurtigt tilegner dig slag- og spillfærdigheder, samt har et basalt kendskab til reglerne. Er du i forvejen rigtig god til andre typer af boldsport og har du generelt nemt ved at lære dig nye sports-

grene, så kan dette forløb være velegnet til dig.

## DIN KLUB HJÆLPER DIG

Præcis hvilke typer af forløb din klub tilbyder, og hvad der egner sig bedst til dig, skal du tale med klubben om. Det er klubbens begynderudvalg, der i samarbejde med klubbens PGA-træner, tilrettelægger forløbet, uanset om det er kort eller langt. Ansvar for din golfmæssige kunnen ligger hos PGA-træneren, mens godkendelsen af de resterende dele af Golfkørekortet kan foretages både af PGA-træneren og begynderudvalget.

Selvom du har gennemført det praktiske forløb og alle dele er godkendt, betyder det ikke, at du dermed kan spille greenfee på alle landets golfbaner. Mange klubber kræver, at du har et golfhandicap, og nogle steder skal det

være lavere end andre. Det kan du tjekke i den enkelte klub.

## VEDRØRENDE MINIMUMSKRAVENE

DGU accepterer, at kravene, der vedrører slagfærdigheder, kan opfyldes helt i et simulatorcenter - langt spil, kort spil, vurdering af slagfærdigheder. Men vurdering af spillefærdigheder skal foregå via udendørs spil på banen. Regel- og etiketteundervisning og vurdering af regelfærdigheder bør foregå inde og udenfor eller i kombination - særligt med fokus på at sikre forståelsen af sikkerhed, at passe på banen og at kunne komme igennem en golfrunde i et rimeligt tempo og med en god oplevelse.

**Velkommen til golfsporten og god fornøjelse!**

*Dansk Golf Union i samarbejde med PGA  
Februar 2026*

# DET SKAL DU IGENNEM

I det følgende gennemgår vi kort, hvilke discipliner du skal igennem, når du tager et Golfkørekort. Klubbens PGA-træner kvitterer, efterhånden som du gennemgår de enkelte trin, og når du har et udfyldt Golfkørekort, er du klar til at fortsætte din personlige golfrejse.

## TEORI

Klubben afgør hvordan og hvornår teorien omkring golfspillet skal gennemgås. Men den skal som minimum indeholde to timers gennemgang af golfreglerne, etiketteregler, sikkerhed, spillets gang, banen samt udfyldelse af scorekort. Du vil også få udleveret en regelbog, som kan hjælpe dig undervejs.

## REGELFÆRDIGHEDER

Når teorien er gennemført, er det tid til at vurdere dine regelfærdigheder. Dette kan ske på flere måder. Nedenfor gennemgås de tre mest almindelige former for regelprøver.

## ONLINE

En af måderne er, at benytte de spørgsmål, som findes på [golf.dk/regelprove](http://golf.dk/regelprove). Når alle spørgsmål er besvaret, vil du kunne se de rigtige og forkerte besvarelser. Derefter er det muligt at gennemgå de spørgsmål, som der blev svaret forkert på. Når alle spørgsmål er korrekt besvaret vil klubben modtage en mail herom, og du vil hermed kunne få godkendt denne del af Golfkørekortet.

## PÅ BANEN

Klubben kan også vælge at vurdere dine regelfærdigheder ud fra et praktisk udgangspunkt på banen. Vurderingen på banen kan foregå som en integreret del af begyndertræningen. Vurderingen tager udgangspunkt i det gennemgåede teoriforløb og varetages af klubbens PGA-træner eller den regelansvarlige fra begynderudvalget.

## MULTIPLE CHOICE

En tredje måde at vurdere regelfærdighederne på, er en multiple choice test, hvor nye golfspillere bliver bedt om at besvare en række spørgsmål med flere svarmuligheder. Spørgsmål som alle tager udgangspunkt i det gennemgåede teoriforløb. Denne version foregår oftest i større grupper, så der efterfølgende skabes god dialog og yderligere indlæring. Vurderingen foretages af klubbens regelansvarlige.

## INTRODUKTION TIL KORT OG LANGT SPIL

Golf er meget andet end regler og etikette. Den væsentligste del af spillet er, for de fleste, slaget til bolden. Derfor er det vigtigt med en basis undervisning i, hvordan du skal gøre.

Ved kort spil forstås de slag, der hedder chip, pitch, bunkerslag og putt, og som ude på banen foregår på og omkring green.



Det lange spil er de slag, der slås fra teested og fairway.

## SLAGFÆRDIGHEDER

Når du har været igennem introduktionen af både korte og lange slag, skal disse vurderes og godkendes, for på den måde at give dig den bedst tænkelige start. Det er klubben selv, der afgør hvad der skal til, for at dine slagfærdigheder bliver godkendt.

## SPILFÆRDIGHEDER

Når vurderingen af dine slagfærdigheder er godkendt, skal en samlet vurdering af færdighederne på banen finde

sted. Hvis klubben har en par 3-bane foregår vurderingen oftest her. Hvis ikke, kan dette ske på den almindelige 18-hullers bane. Som udgangspunkt skal du være i stand til at gå par 3-banen i max 3 ekstra slag pr. hul eller opnå 2 Stableford point pr. hul. Foregår vurderingen af spilfærdighederne på 18-hullers banen skal du være i stand til at spille en runde (9 eller 18 huller) til handicap 54 eller bedre. DGU anbefaler, at klubben benytter et særligt teested beregnet til begyndere og at de ugentlige begynderturneringer indgår i vurderingen af spilfærdigheder.

## HANDICAP

DGU anbefaler at nye medlemmer oprettes som "WHS begynder" i Golf-Box. Du tildeles det højst mulige handicap på 54, selvom din spillestyrke nok ligger noget herover. Du kan som "WHS begynder" i GolfBox følge med i dine handicapresultater - det handicap du faktisk spiller til. Dermed kan du følge med i hvordan du runde for runde spiller dig til dit handicap på 54.

Putting Green



Parkbanen

Skovbanen



Engbanen

Drivingrange



## GOLFKØREKORTET

KLUB \_\_\_\_\_

NAVN \_\_\_\_\_

MEDLEMSNR. \_\_\_\_\_

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> TO TIMERS REGEL- OG ETIKETTEUNDERVISNING | <input type="radio"/> SLAGFÆRDIGHEDER  |
| <input type="radio"/> TRE TIMERS KORT SPIL                     | <input type="radio"/> SPILFÆRDIGHEDER  |
| <input type="radio"/> TRE TIMERS LANGT SPIL                    | <input type="radio"/> REGELFÆRDIGHEDER |

DATO \_\_\_\_\_

Dette Golfkørekort er, i udfyldt stand, dokumentation for, at du har gennemført og levet op til Dansk Golf Unions minimumskrav, der berettiger til spil på din hjemmeklubs bane.

Dit Golfkørekort giver ikke automatisk adgang til spil på fremmede baner.  
Tjek hos den enkelte klub, hvad kravene er til gæstespillere.

PGA-træner  
\_\_\_\_\_

Begynderudvalget  
\_\_\_\_\_

# FIND OS PÅ GOLF.DK ELLER FØLG OS PÅ



/GOLFDK



@DANSKGOLFUNION

VIL DU DELE DINE EGNE GOLFOPLEVELSER?  
VI FØLGER #SPILMED

**DANSK GOLF UNION**

Spil med