

## GOLF FOR ALLE

I Asserbo Golf Club tilbyder vi golf til børn og unge i alle aldre og på alle niveauer.

### DÉT FÅR DU FOR DIT MEDLEMSKAB

- Ugentlig holdtræning fra d.1. april - 31. oktober.
- Regelmæssig træning og samvær i vinterhalvåret.
- Individuel undervisning hele året ved booking.
- Deltagelse i turneringer.
- Leje af golfudstyr.

### PRØVETRÆNING

Kom til to gratis prøvetræninger.  
Send en mail til: [agc@agc.dk](mailto:agc@agc.dk)



## VORES HOLD

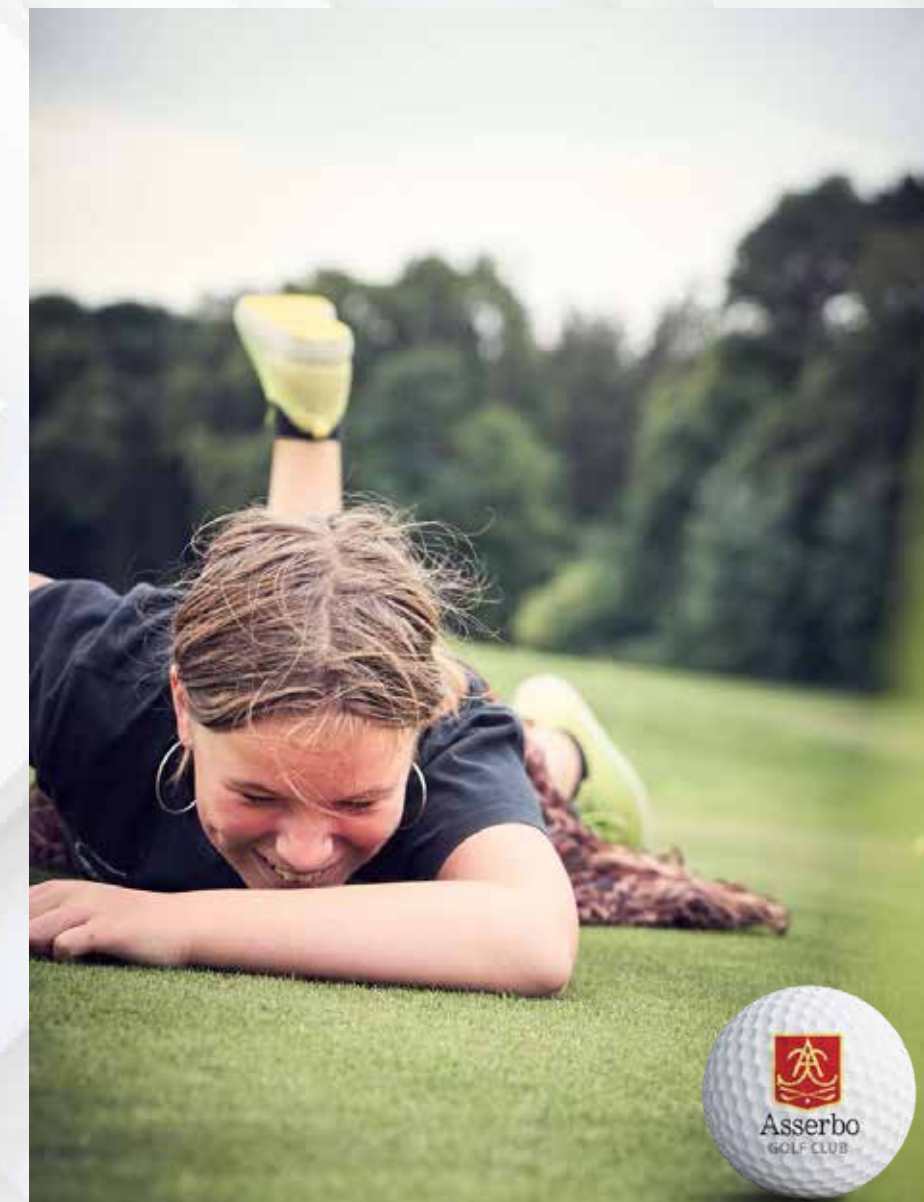
### KRUDTUGLERNE (4-8 ÅR)

Formålet med træningen:  
At introducere spillerne til golf og motivere dem til at fortsætte.

Træningen:  
Vi spiller både på den lille golfbane og laver sjove øvelser, hvor teknikken leges ind.

Forudsætninger for deltagelse:  
Forældre/bedsteforældre skal deltage i træningen med barnet.

Træningstid:  
Fredag klokken 16:45 -17:30.



# GOLF

## ER OGSÅ FOR BØRN



## VORES HOLD

### BØRN OG UNGDOM: NY/LETØVET (8-15 ÅR)

Formålet med træningen:

At give spillerne en bevidsthed om, hvad det kræver at komme rundt på golfbanen. Der er både fokus på golfspillet og fællesskab mellem spillerne.

Træningen:

Let opvarmning, øvelser og konkurrencer med fokus på forskellige emner, som spillerne også selv kan øve mellem træningen. Derudover spil på den store/lille golfbane afhængig af niveau.

Forudsætninger for deltagelse:

Barnet skal kunne deltage uden forældre.

Træningstid:

Tirsdag klokken 16:00 -17:20 og  
fredag klokken 16:00 -17:30.

## VORES HOLD

### UNGDOM: LETØVET/RUTINERET (12-18 ÅR)

Formålet med træningen:

At give spillerne en bevidsthed om, hvad det kræver at komme rundt på golfbanen. Der er både fokus på golfspil og fællesskab mellem spillerne.

Træningen:

Let opvarmning, øvelser og konkurrencer med fokus på forskellige emner, som spillerne også selv kan øve mellem træningen. Derudover spil på den store/lille golfbane afhængig af niveau.

Forudsætninger for deltagelse:

Der er stor spredning i niveauet på dette hold, da det er niveauet inden eliteholdet. Trænerne vurderer, hvilke spillere, der har glæde af at spille på dette hold.

Træningstid:

Tirsdag klokken 17:30 -18:50 og  
fredag klokken 16:00 -17:30.

## VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG TIL TRÆNING I DANMARKS NOK HYGGELIGSTE GOLFklub



## PRISER

- Krudtugler (4-8 år):  
350 kroner/året
- Børn/ungdom: ny/letøvet (8-15 år):  
2150 kroner/året
- Ungdom: Letøvet/rutineret (12-18 år):  
2150 kroner/året

Der opkræves 300 kroner i indskud ved indmeldelse på alle hold.



## DU FINDER OS HER

Asserbo Golf Club  
Bødkegårdsvej 9,  
3300 Frederiksværk  
www.agc.dk  
Tlf. 47721490